

---

## **Bitten Sie Ihren Betrieb um eine Freistellung.**

- Sonderurlaub
- Freistellung nach dem Pflegezeitgesetz

Das Pflege-Neuausrichtungs-Gesetz  
(Broschüre: Bundesgesundheitsministerium) [www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)  
[www.gesetze-im-internet.de/pflegezsg](http://www.gesetze-im-internet.de/pflegezsg)  
[www.familien-pflege-zeit.de](http://www.familien-pflege-zeit.de)

---

## **Lassen Sie sich bei der neutralen Pflegeberatung Ihrer Kommune beraten.**

- Anbieter von Pflege
- Organisation der Pflege zu Hause
- Vorbereitung auf die Pflegeeinstufung
- Antragsverfahren (Pflegekasse, Sozialhilfe)
- Finanzierung pflegerischer Leistungen
- Pflegeberatung der Pflegekassen
- Anschlussversorgung nach einem Krankenhausaufenthalt

Neutrale Pflegeberatung Ihrer Kommune  
[www.pflege-kreis-wesel.de](http://www.pflege-kreis-wesel.de)

Ratgeber zur Pflege - Alles, was Sie zur Pflege wissen müssen (Broschüre: Bundesgesundheitsministerium) [www.bundesgesundheitsministerium.de/pflege](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/pflege)  
24 Fragen zum Thema Häusliche Pflege (Broschüre: Landesstelle Pflegenden Angehörige NRW) [www.lpfa-nrw.de](http://www.lpfa-nrw.de)

Sofern Ihr/e Angehörige/r im **Krankenhaus** ist, lassen Sie sich vom **Sozialdienst/von der Pflegeüberleitung** beraten.

Auskunft erteilt das Pflegepersonal des Krankenhauses.

---

## **Sprechen Sie mit Ihrer/m Angehörigen über eine Vorsorgevollmacht und eine Patientenverfügung.**

Neutrale Pflegeberatung Ihrer Kommune  
Was Sie über die Vorsorgevollmacht und das Betreuungsrecht wissen sollten  
(Broschüre: Justizministerium NRW) [www.justiz.nrw.de](http://www.justiz.nrw.de)  
oder [www.betreuung.nrw.de](http://www.betreuung.nrw.de)

---

## **Stellen Sie einen Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung bei der zuständigen Pflegekasse.**

**Wichtig:** Bei Krankenhausaufenthalt stellt der dortige Sozialdienst einen Eilantrag.

Pflegekasse der Krankenversicherung

---

## **Stellen Sie ggf. einen Antrag auf Leistungen der „Hilfe zur Pflege“ im Rahmen der Sozialhilfe.**

Sozialamt am Wohnort  
[www.pflege-kreis-wesel.de](http://www.pflege-kreis-wesel.de)

---

## **Holen Sie Kostenvoranschläge von ambulanten Pflegediensten ein und wählen Sie einen Pflegedienst aus.**

Neutrale Pflegeberatung Ihrer Kommune  
[www.pflege-kreis-wesel.de](http://www.pflege-kreis-wesel.de)

---

## **Begleiten Sie Ihre/n Angehörige/n beim Arztbesuch und informieren Sie sich beim Facharzt, um die Diag-**

---

**nose zu sichern. Informieren Sie sich über das Krankheitsbild.**

---

**Prüfen Sie, ob Voraussetzungen für einen Schwerbehindertenausweis vorliegen. Stellen Sie einen Antrag.**

Schwerbehindertenbeauftragte/r Ihrer Kommune  
Sozialamt am Wohnort

---

**Nutzen Sie eine Wohnberatung.**

Neutrale Pflegeberatung Ihrer Kommune  
[www.pflege-kreis-wesel.de](http://www.pflege-kreis-wesel.de)

---

**Holen Sie sich Hilfe.**

- pflegeunterstützende Dienstleistungen (Essen auf Rädern, Hausnotruf...)
- haushaltsunterstützende Dienstleistungen (Wäscheservice)
- Haushaltshilfe (Minijob)

Neutrale Pflegeberatung Ihrer Kommune  
[www.pflege-kreis-wesel.de](http://www.pflege-kreis-wesel.de)

---

**Sorgen Sie für Freiräume zu Ihrer Entlastung und Erholung.**

- Niedrigschwellige Betreuungsangebote
- Tagespflege/Kurzzeitpflege/Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen

Neutrale Pflegeberatung Ihrer Kommune  
[www.pflege-kreis-wesel.de](http://www.pflege-kreis-wesel.de)

Auskunft erteilt die Pflegekasse.

---

**Bei einer Demenzerkrankung Ihrer/s Angehörigen: Holen Sie sich fachliche Unterstützung.**

Demenz- und Pflegeberatung im Kreis Wesel  
[www.pflege-kreis-wesel.de](http://www.pflege-kreis-wesel.de)

---

**Besuchen Sie einen Pflegekurs.**

Pflegekasse, Krankenhäuser, Bildungseinrichtungen

---

**Nehmen Sie Kontakt zu einem Gesprächskreis für pflegende Angehörige auf.**

Neutrale Pflegeberatung Ihrer Kommune  
[www.pflege-kreis-wesel.de](http://www.pflege-kreis-wesel.de)

---

**Halten Sie Kontakt zu Ihrem Betrieb.**

---

**Denken Sie an Ihre Rente.**

Rente für Pflegepersonen (Broschüre: Deutsche Rentenversicherung)  
[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)